

吉林工程职业学院

2023 年大学生职业规划大赛的通知

为深入贯彻党中央和国务院对高校毕业生就业工作的决策和部署，全面开展就业育人工作，增强高校生涯教育和就业指导，提高大学生职业规划意识和就业能力，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1 号）和《关于举办 2023 年吉林省大学生职业规划大赛的通知》精神，学校决定开展 2023 年大学生职业规划大赛，现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛目标

通过举办大赛，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；促进我校提高大学生生涯教育水平，做实做细毕业生就业指导服务；广泛发动行业企业参与赛事活动，全力促进学校毕业生高质量充分就业。

三、大赛内容

（一）主体赛事

面向学生比赛包括成长赛道和就业赛道两个赛道。面向专兼职就业指导教师和辅导员开展大学生职业发展与就业指导课程教学赛道。

1. 成长赛道

面向大一学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。

大一参与校赛人选由二级学院赛事或辅导员（学生管理人员）推荐，**参赛人数不少于学院在校学生人数的 10%**，每个自然班不少于 1 人，辅导员（学生管理人员）和该班级生涯规划教师为指导教师。参赛选手均需通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称全国大赛平台，网址：

zgs.chsi.com.cn）完成报名及参赛材料上传，平台开放时间为 2023 年 9 月 20 日，在全国大赛平台登录页面可下载学生操作手册。平台成长赛道设生涯闯关功能，就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。

2. 就业赛道

面向大二学生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

大二参与校赛人选由二级学院赛事或辅导员（学生管理人员）推荐，**参赛人数不少于学院在校学生人数的 10%**，每

个自然班不少于1人，辅导员（学生管理人员）和该班级就业指导教师为指导教师。参赛选手均需通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称全国大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）完成报名及参赛材料上传，平台开放时间为2023年9月20日，在全国大赛平台登录页面可下载学生操作手册。平台成长赛道设生涯闯关功能，就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。

3. 大学生职业发展与就业指导课程教学赛道

面向专兼职就业指导教师，考察课程实施效果和教师教学水平，由校企合作与就业指导处牵头承办，具体方案另行通知。

（二）同期活动

各学院要围绕主体赛事根据学院实际情况开展各类就业指导 and 校园招聘活动。

四、组织机构

（一）大赛由校企合作与就业指导处牵头承办、学生处、教务处、团委协办。

（二）大赛设立评审委员会，负责评审和推荐等工作。

（三）各学院可成立相应的赛事机构，负责本校比赛的组织实施、评审和推荐等工作。

五、奖项设置

学校每个赛道设一等奖5名、二等奖7名、三等奖12名。
获学校一等奖选手推荐参加省级比赛。

六、大赛赛制及时间安排

学校比赛分为院部选拔和校决赛二个阶段。

(一) 院部选拔（11月5日—11月10日）

各院部根据实际情况开展院赛推荐5名选手参加校赛。

(二) 校决赛（11月中下旬）

校决赛采用现场评选方式产生各级奖项。

(三) 根据校决赛选手表现，择优产生参加省赛选手，校企合作与就业指导处组织统一培训并择优遴选省赛指导教师。

七、参赛要求

(一) 大赛成长、就业赛道参赛选手须为我校在籍学生。
每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

(二) 参加校赛选手应按要求提交相关材料，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将失去参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

(三) 各学院应认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

八、工作要求

(一) 高度重视。各学院要将此次大赛作为就业工作成果的一次重要活动。以大赛为契机，在学生生涯教育、就业服

务、实践活动等方面进行总结和提升，达到以赛促学、以赛促教、以赛促就，强化生涯教育与就业指导水平的再提升。

（二）广泛动员。各学院要做好大赛的宣传、发动和组织工作。利用宣传栏、微信公众平台、QQ群、微信群等多渠道、全方位对赛事进行宣传推广，营造浓厚的参赛氛围。

（三）精心组织。各学院要结合专业特色、学生特点、就业方向做好大赛指导工作，要积极引导学生将个人理想与国家，服务我省“一主六双”高质量发展战略相结合，做好生涯与就业同期活动的组织和参与工作，确保活动取得实际效果。

九、联系方式

校企合作与就业指导处：0434-3352217、0434-3352230

电子邮箱：jlqcxqhz000@163.com

附件1：大学生职业规划大赛成长赛道方案

附件2：大学生职业规划大赛就业赛道方案


校企合作与就业指导处
校企合作与就业指导处
2023年11月08日

附件 1

大学生职业规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛对象

参赛对象为我校一年级学生。

三、参赛报名、校赛、省初赛提交参赛材料要求

（一）学院选拔（11月5日—11月10日）。

各学院应在2023年11月10日前完成选拔工作，并于11月10日前提交推荐选手的参赛材料，具体要求如下：

1. 生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

2. 生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。电子版材料发送至邮箱：291908946@qq.com，要求每位选手单独建立文件夹，命名格式“学院-班级-姓名-电话”。纸质版加盖学院公章后报送至办公楼112室。

（二）校决赛（11月中下旬）。参加校决赛选手通过现场比赛评出各类奖项。荣获校初选一等奖的选手需通过全国大学生职业规划大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）完成报名

及参赛材料上传，在全国大学生职业规划大赛平台登录页面可下载学生操作手册。平台就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手需完成。参加省初赛的选手材料，需同步提交至全国大学生职业规划大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）和省初赛评审平台（网址：<https://jilin.door.posedu.com.cn/#/home>）。

四、校决赛现场比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和模拟实习意向环节。

（一）主题陈述（8分钟）。选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（二）评委提问（5分钟）。评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（三）模拟实习意向环节（3分钟）。用人单位根据选手表现，模拟决定是否给出实习意向，并对选手作出点评。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	<ol style="list-style-type: none">1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。3.准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。	20
行动成果	<ol style="list-style-type: none">1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强。3.能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果。	40

目标契合度	<ol style="list-style-type: none">1.行动成果与职业目标的契合程度。2.总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。	30
模拟实习意向	现场模拟获得用人单位发放实习意向情况。	10

附件 2

大学生职业规划大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛组别和对象

（一）就业赛道设 5 个分赛道。其中，针对企业职能岗位，设产品研发、生产服务、市场营销、通用职能分赛道（按相近行业分小组）；针对公共服务岗位，设公共服务分赛道。

（二）就业赛道参赛对象为我校二年级学生。

三、参赛报名、校赛、省初赛提交参赛材料要求

（一）学院选拔（11 月 5 日—11 月 10 日）。各学院应在 2023 年 11 月 10 日前完成选拔工作，并于 11 月 10 日前提交推荐选手的参赛材料，具体要求如下：

1. 求职简历（PDF 格式）。
2. 就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。
3. 辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

电子版材料发送至邮箱：291908946@qq.com，要求每位选手单独建立文件夹，命名格式“学院-班级-姓名-电话”。纸质版加盖学院公章后报送至办公楼 112 室。

（二）校决赛（11 月中下旬）。参加校决赛选手通过现场比赛评出各类奖项。荣获校初选一等奖的选手需通过全国大学生职业规划大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）完成报名及参赛材料上传，在全国大学生职业规划大赛平台登录页面可下载学生操作手册。平台就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手需完成。参加省初赛的选手材料，需同步提交至全国大学生职业规划大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）和省初赛评审平台（网址：<https://jilin.door.posedu.com.cn/#/home>）。

四、省决赛现场比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、模拟录用意向环节。

（一）主题陈述（7 分钟）。选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

（二）综合面试（8 分钟）。评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（三）模拟录用意向环节（3 分钟）。用人单位根据选手表现，模拟决定是否给出录用意向，并对选手作出点评。

五、评审标准

指标		说明	分赛道分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
通用素质	职业精神	具有家国情怀,有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等。	35	35	45	45	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等。					
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等。					
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等。					
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施,具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等。					
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求,准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等。	20	20	15	15	15
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等。	25	25	20	20	20
发展潜力	—	职业目标契合行业发展前景和人才需求。	10	10	10	10	10
模拟录用意向	—	现场模拟获得用人单位提供录用意向情况。	10	10	10	10	10